

En tant qu'entraîneur(e), vous exercez une grande influence sur les athlètes que vous entraînez. D'une part, vous influez sur le développement de leurs habiletés et sur le plaisir qu'ils ou elles tireront du sport à longue échéance; d'autre part, vous jouez un rôle dans leur développement en tant qu'êtres humains. Il est donc important que vous ayez des ressources efficaces qui vous aident dans l'exercice de vos fonctions.

Dans le cadre d'un partenariat avec les organismes nationaux de sport, l'Association canadienne des entraîneurs a compilé les conseils suivants en entraînement.

## Document de référence pour la Ringuette et/ou le Hockey en salle



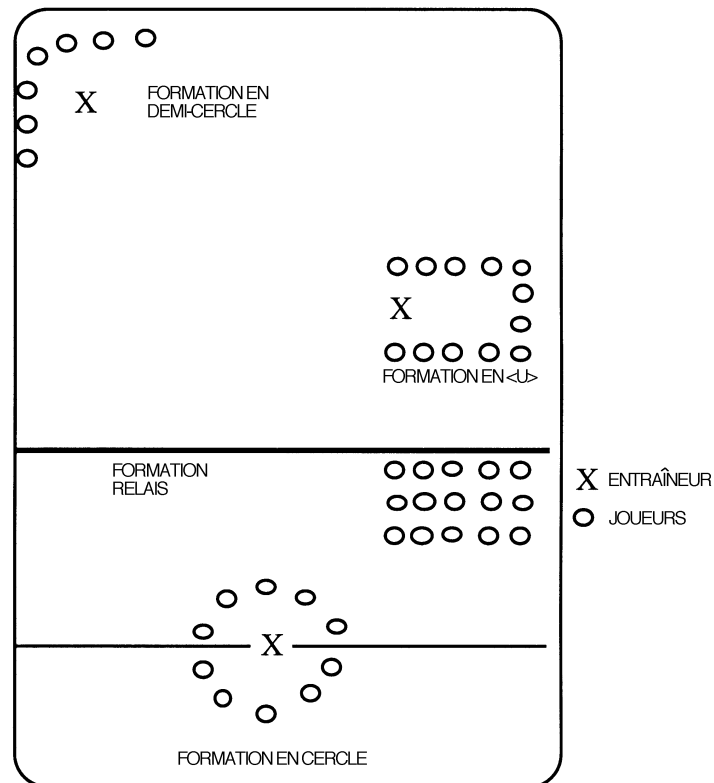
### Organisation du groupe

Il n'y a pas qu'une seule bonne méthode d'enseignement. La meilleure à utiliser est celle avec laquelle vous vous sentez à l'aise et qui donne aux joueurs un bon environnement d'apprentissage.

En communiquant avec le groupe, assurez-vous que tous les membres du groupe sont présents et qu'ils prêtent attention à ce que vous dites. Quand vous donnez des instructions, essayez de les rendre le plus simples et le plus brèves possible.

Exercer les fonctions d'entraîneur, ce n'est pas seulement connaître les éléments des habiletés, c'est aussi savoir les transmettre à d'autres.

La formation du groupe pendant les séances doit être établie en fonction de l'entraîneur. Il faut que tous les membres du groupe puissent entendre ce que vous dites. Nous vous suggérons ci-après quelques formations possibles :



Assurez-vous d'utiliser tout l'espace dont vous disposez. Plus les groupes sont petits, plus l'entraîneur peut travailler individuellement avec les joueurs. On peut établir les zones sur la patinoire et assigner les joueurs à une zone ou à un entraîneur travaillant dans cette zone.

Placez toujours les joueurs de façon à ce qu'ils ne soient pas distraits par d'autres facteurs (par ex., d'autres groupes) et veillez à ce que tous les joueurs puissent vous voir et vous entendre.